

Piscinas Municipais de Óbidos

CLUBE ÓBIDOS CRIATIVA

EQUIPAS DE NATAÇÃO DE COMPETIÇÃO

ÉPOCA 2024-2025

CADETES	INFANTIS	JUVENIS	MASTERS
TREINO FÍSICO			
SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS (PAVILHÃO/CAIS/EXTERIOR) 17H15 ÀS 17H55		QUARTAS-FEIRAS (GINÁSIO) 17H00 SEXTAS-FEIRAS (CAIS) 17H15	SEXTAS-FEIRAS (PAVILHÃO) 09H45 ÀS 10H30
PISCINA - SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO			
18H00 ÀS 19H30 3/4 VEZES POR SEMANA	18H00 ÀS 20H00 5/6 VEZES POR SEMANA	06H20 ÀS 08H00 TERÇAS-FEIRAS 18H00 ÀS 20H20 7/8 VEZES POR SEMANA	10H30 ÀS 12H00 SEGUNDAS, QUARTAS, SEXTAS E SÁBADOS
10H00 ÀS 12H00 SÁBADOS			