

SEMANA 1 - Complexo Escolar do Furadouro
Tema: Livros e Leituras

	1 de julho	2 de julho	3 de julho	4 de julho	5 de julho
Manhã	ENCERRADO	Dinâmica de Grupo (Joana H.) Construção de Diários de Bordo (Carina F. E Leila S.)/ Atividade "Anedotas e Adivinhas" (Carolina R.)	Dinâmica de Grupo (Leonor) Construção de Diários de Bordo (Carina F. E Leila S.)/ Meditação e Mindfullnes (Carolina R.)	Dinâmica de Grupo (Joana H.) Caminhada pela Natureza (Carina F.)	PRAIA Saída - 8h30 ATIVIDADE AMBIENTAL Sociedade Ponto Verde - Reciclamania
Almoço		Ce Furadouro	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Piquenique
Tarde		Construção de Diários de Bordo (Carina F. E Leila S.)/ Atividade "Anedotas e Adivinhas" (Carolina R.)	Construção de Diários de Bordo (Carina F. E Leila S.)/ Meditação e Mindfullnes (Carolina R.)	Oficina "Cria o Teu Livro de Mindfullnes" (Carolina R.)/ Jogos Tradicionais (Leonor) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 8h30 ATIVIDADE AMBIENTAL Sociedade Ponto Verde - Reciclamania
Animadores		Carina F., Carolina R., Leila S., Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Leonor,	Carina F., Carolina R., Leila S., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Leila Pereira**, entre as 17h00 e as 18h00.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 2 - Complexo Escolar do Furadouro
TEMA: Autoconhecimento

	8 de julho	9 de julho	10 de julho	11 de julho	12 de julho
Manhã	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Leila P.) Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol)/ Oficina Itinerante (Daniela R.)	Dinâmica de Grupo (Joana H.) Oficina "Massagem e Spa" (Joana e Carolina)/ Oficina "Impressões Instantâneas" (Pedro B.)	Dinâmica de Grupo (Carolina R.) Yoga (Leila S.)/ Oficina "Pixilação" (Pedro B.)	PRAIA Saída - 8h30
Almoço	Piquenique	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol)/ Oficina Itinerante (Daniela R.)	Oficina "Massagem e Spa" (Leila P. e Leonor)/ Oficina "Impressões Instantâneas" (Pedro B.)	Atividade "Caminhada e recolha de lixo com a máquina do My Machine" (Leonor) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Daniela R. (Ce Alvito)	Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.,	Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Pedro Basílio**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por **Daniela Rei** (*animadora do Ce do Alvito*)

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 3 - Complexo Escolar do Furadouro
TEMA:

	15 de julho	16 de julho	17 de julho	18 de julho	19 de julho
Manhã	PRAIA Atividade Ambiental (José Lopes) Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Carina F.) Visita à FAIAMOR , na Amoreira (Carina F.)/ Oficina Itinerante (Catarina Preto)	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos (Pedro Basílio)	Dinâmica de Grupo (Carolina F.) Visita à FAIAMOR , na Amoreira (Carina F.)/ Oficina "Gravuras e Impressões" (Pedro B.)	PRAIA Saída - 8h30
Almoço	Piquenique	Ce Furadouro	Piquenique	Ce Furadouro	Piquenique
Tarde	PRAIA Atividade Ambiental (José Lopes) Saída - 15h00	Oficina do Brinquedo (Joana H.)/ Oficina Itinerante (Catarina Preto)	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos (Pedro Basílio)	Oficina "Cria o teu rosto" (Leonor)/ Oficina "Gravuras e Impressões" (Pedro B.) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Carina F., Carolina R., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Catarina P. (Atelier Alvito) , Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Pedro B., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Carina Freitas**, entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** - dinamizada por **Catarina Preto (Atelierista Atelier Alvito)**

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 4 - Complexo Escolar do Furadouro
TEMA:

	22 de julho	23 de julho	24 de julho	25 de julho	26 de julho
Manhã	PRAIA Saída - 8h30	Atividade Circense, no Convento de São Miguel (Gaeiras) (Início às 11h00)	Dinâmica de Grupo (Joana H.) Atividade "Caça Sonhos" (Carina F.)/ Oficina Itinerante (Susana Isidoro)	Caminhada ao Parque da Amoreira (Carina F. E Leila P.)/ Oficina Photowalk (Pedro B.)	PRAIA Saída - 8h30
Almoço	Piquenique	Piquenique	Ce Furadouro	Piquenique	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Recolha de Elementos da Natureza (Leonor)	Atividade "Jogos Sensoriais" (Leila P.)/ Oficina Itinerante (Susana Isidoro)	Recolha de elementos Naturais (Carina F. E Leila P.)/ Oficina Photowalk (Pedro B.) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H., Susana Isidoro (Ce Alvito)	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Joana Henriques**, entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** - dinamizada por **Susana Isidoro** (animadora do Ce do Alvito)

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2024

SEMANA 5 - Complexo Escolar do Furadouro.

TEMA:

	29 de julho	30 de julho	31 de julho	1 de agosto	2 de agosto
Manhã	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Pedro B.) Oficina My Machine "My Machine vai à Escola" (Bárbara B.)/ Oficina de Leitura "Apresentação do Livro: " As mulheres e os homens" (Joana H.)	Dinâmica de Grupo (Leonor) Atividade "Visita ao Apicultor" (Carina F.)/ Oficina Itinerante (Dulce Sousa)	Dinâmica de Grupo (Leila P.) Oficina "As cores da natureza" (Leonor)/	PRAIA Saída - 8h30
Almoço	Piquenique	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Oficina My Machine "My Machine vai à Escola" (Bárbara B.)/ Oficina de Leitura "Apresentação do Livro: " As mulheres e os homens" (Joana H.)	Oficina "Construção de Hotel de Insetos" (Carina F. E Leila P.)/ Oficina Itinerante (Dulce Sousa)	Atividade "Armadilhas para vespas asiáticas" (Joana H.)/ * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H., Dulce Sousa (Anim. Arcos)	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Carolina Rei**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por **Dulce Sousa** (animadora Complexo Escolar dos Arcos)

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2024

SEMANA 6 - Complexo Escolar do Furadouro

TEMA:

	5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto	8 de agosto	9 de agosto
Manhã	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Leila P.) Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina "Cortes e Recortes" (Pedro B.)	Dinâmica de Grupo (Joana H.) Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina de Expressão Plástica (Pedro B.)	Dinâmica de Grupo (Carolina R.) Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina Itinerante (Soraia N.)	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Almoço	Piquenique	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Ce Furadouro	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina "Cortes e Recortes" (Pedro B.)	Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina de Expressão Plástica (Pedro B.)	Teatrices (Carina Freitas)/ Oficina Itinerante (Soraia N.) * Oficina para Famílias	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Animadores	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.	Carina F., Carolina R., Pedro B., Leonor, Joana H., Soraia N. (Anim. Arcos)	Carina F., Carolina R., Leila S., Pedro B., Leonor, Joana H.

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Leonor**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por **Soraia N.** (animadora Complexo Escolar dos Arcos)

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES