

SEMANA 1 - Ji Amoreira

	1 de julho	2 de julho	3 de julho	4 de julho	5 de julho
Manhã	ENCERRADO	Dinâmica de Grupo (Sofia P.)	Dinâmica de Grupo (Marisa M.)	Dinâmica de Grupo (Elisabete R.)	PRAIA Saída - 8h30
		Atelier de Instrumentos Musicais (Marisa M.)	Oficina Itinerante (Susana I.)	Caminhada e Jogos no Parque na Amoreira (Sofia P.)	
Almoço		Ji Amoreira	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique
Tarde		Atelier de Instrumentos Musicais (Marisa M.)	Oficina Itinerante (Susana I.)	Oficina de Leitura (Elisabete R.)	PRAIA Regresso - 15h00
			* Oficina para Famílias		
Animadores		Marisa M., Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina, Sandra

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sofia Portela**, entre as 17h00 e as 18h00.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 2 - Ji Amoreira

	8 de julho	9 de julho	10 de julho	11 de julho	12 de julho
Manhã	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Marisa M.) Caminhadas pela Natureza (Sílvia Silva)	Dinâmica de Grupo (Sílvia Silva) Visita à Biblioteca da Amoreira e Oficina de Leitura (Marisa Mesquita)	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos	PRAIA Saída - 8h30
Almoço	Piquenique	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Atelier de Brinquedos Reciclados (Marisa Mesquita)	Sessão de Sensibilização "A Importância das Abelhas"	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Marisa M., Sílvia Silva, Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Elisabete R. Ana Sofia, Dina, Sandra

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Marisa Mesquita**, entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 3 - Ji Amoreira

	15 de julho	16 de julho	17 de julho	18 de julho	19 de julho
Manhã	PRAIA Saída - 8h45	Dinâmica de Grupo (Sílvia Silva.) Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol)	Dinâmica de Grupo (Elisabete R.) Gincana com Triciclos (Sofia P.)	Dinâmica de Grupo (Sofia P.) Oficina Criativa (Elisabete R.)	PRAIA Saída - 8h45
Almoço	Piquenique	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol)	Oficina Criativa (Sílvia Silva)	Jogos Tradicionais (Sílvia Silva) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Sílvia Silva, Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina	Sílvia Silva, Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina	Sílvia Silva, Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina	Sílvia Silva, Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina	Sílvia Silva, Sofia P., Elisabete R. Ana Sofia, Dina

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Elisabete Rocha**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 4 - Ji Amoreira

	22 de julho	23 de julho	24 de julho	25 de julho	26 de julho
Manhã	PRAIA Saída - 8h45	Atividade Circense, no Convento de São Miguel (Gaeiras) (Início às 11h00)	Dinâmica de Grupo (Sílvia Silva) Corrida de Estafeta (Sofia P.)	Dinâmica de Grupo (Marisa M.) Caminhada pela Natureza (Sílvia Silva)	PRAIA Saída - 8h45
Almoço	Piquenique	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Jogos Tradicionais (Sofia P.)	Oficina de Leitura "Histórias ao Contrário" (Marisa Mesquita)	Jogos em Equipa (Marisa Mesquita) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Marisa M., Sofia P., Silvia Silva Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Silvia Silva Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Silvia Silva Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Silvia Silva Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sofia P., Silvia Silva Ana Sofia, Dina, Sandra

*Oficina para Famílias - dinamizada por **Sofia Portela**, entre as 17h00 e as 18h00.

** Oficinas Itinerantes -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 5 - Ji Amoreira

	29 de julho	30 de julho	31 de julho	1 de agosto	2 de agosto
Manhã	PRAIA Saída - 8h45	Dinâmica de Grupo (Sílvia Silva) Oficina do Conto na Biblioteca da Amoreira (Sofia Portela)	Dinâmica de Grupo (Sofia Portela) Passeio ao Parque da Amoreira e Jogos (Sílvia Silva)	Dinâmica de Grupo (Marisa Mesquita) Hora do Conto com fantoques (Marisa Mesquita)	PRAIA Saída - 8h45
Almoço	Piquenique	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Atelier de Brinquedos Reciclados (Marisa Mesquita)	Oficina "Jogo das Emoções" (Marisa Mesquita)	Oficina de Recorte e Desenho (Sofia Portela) * Oficina para Famílias	PRAIA Saída - 15h00
Animadores	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra

*Oficina para Famílias - dinamizada por **Marisa Mesquita**, entre as 17h00 e as 18h00.

** Oficinas Itinerantes -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2024

SEMANA 6 - Ji Amoreira

	5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto	8 de agosto	9 de agosto
Manhã	PRAIA Saída - 8h45	Dinâmica de Grupo (Sílvia Silva) Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"	Dinâmica de Grupo (Marisa M.) Oficina Vasos de Flores (Marisa Mesquita)	Dinâmica de Grupo (Sofia P.) Oficina "Desenhar com Sombras" (Marisa Mesquita)	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Almoço	Piquenique	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Ji Amoreira	Piquenique
Tarde	PRAIA Saída - 15h00	Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"	Caça ao Tesouro (Sofia P.)	Atividades Desportivas "Ténis de Balão" (Marisa Mesquita) * Oficina para Famílias	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Animadores	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra	Marisa M., Sílvia Silva, Sofia P. Ana Sofia, Dina, Sandra

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sílvia Silva**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES