

SEMANA 1 - Ji Arelho

	1 de julho	2 de julho	3 de julho	4 de julho	5 de julho
Manhã	ENCERRADO	Dinâmica de Grupo (Ana Cunha)	Dinâmica de Grupo (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício)
		Descobrir e Explorar a Flora do Arelho (Sílvia Santos)	Oficina da Terra (Sílvia Santos)/ Oficina itinerante (Elisabete Rocha)		Oficina da Terra (Sílvia Santos)
Almoço		Ce Arcos	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
Tarde		Oficina de Leitura (Helena P.)	Oficina de Artes Plásticas (Helena Patrício)/ Oficina itinerante (Elisabete Rocha)	PRAIA Regresso - 15h00	Oficina de Leitura (Ana Cunha)
Animadores	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	Ana C., Sílvia Santos	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	
	Jéssica, Marta, Sandra	Jéssica, Marta, Sandra	Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Jéssica, Marta, Sandra	

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sílvia Santos**, entre as 17h00 e as 18h00.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 2 - Ji Arelho

	8 de julho	9 de julho	10 de julho	11 de julho	12 de julho
Manhã	Dinâmica de Grupo (Sílvia Santos) Oficina de Artes Plásticas (Helena Patrício)	PRAIA Saída - 8h30	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício) Oficina "Entre o Visível e o Invisível" (Ana Cunha)
Almoço	Ce Arcos	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Ce Arcos
Tarde	Oficina Criativa (Ana Cunha)	PRAIA Saída - 15h00	Visita aos Museus e Galerias de Óbidos (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina Criativa (Sílvia Santos) * Oficina para Famílias
Animadores	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Ana Cunha** entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 3 - Ji Arelho

	15 de julho	16 de julho	17 de julho	18 de julho	19 de julho
Manhã	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício) Oficinas Criativas (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Sílvia Santos) Oficinas Criativas (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Ana Cunha) Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol)
Almoço	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
Tarde	Oficina "Construção de Livros a Preto e Branco" (Ana Cunha)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina de Leitura "Contos a Preto e Branco" (Ana Cunha)/ Jogos Tradicionais (Helena Patrício)	PRAIA Saída - 15h00	Biblioteca vai à Escola "Avós e Netos - Novas Memórias" (Cláudia Pujol) * Oficina para Famílias
Animadores	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C. Jéssica, Marta, Sandra, Carla

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Helena Patrício**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 4 - Ji Arelho

	22 de julho	23 de julho	24 de julho	25 de julho	26 de julho
Manhã	Dinâmica de Grupo (Sílvia Santos) Caminhada pela Natureza (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 8h30	Atividade Circense, no Convento de São Miguel (Gaeiras) (Início às 11h00)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício) Caminhada pela Natureza (Sílvia Santos)
Almoço	Ce Arcos	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Ce Arcos
Tarde	Oficina de Artes Plásticas (Helena Patrício)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina de Leitura (Helena Patrício)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina "Pigmentos Naturais" (Sílvia Santos) * Oficina para Famílias
Animadores	Helena P., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sílvia Santos**, entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 5 - Ji Arelho

	29 de julho	30 de julho	31 de julho	1 de agosto	2 de agosto
Manhã	Dinâmica de Grupo (Ana Cunha) Oficina "Linhas Formas e Cores" (Ana Cunha)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Sílvia Santos) Oficina "Cor e Luz" (Ana Cunha)	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício) Oficina Criativa (Sílvia Santos)
Almoço	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
Tarde	Oficina Criativa (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina Criativa (Sílvia Santos)	PRAIA Saída - 15h00	Oficina Criativa (Sílvia Santos) * Oficina para Famílias
Animadores	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Ana Cunha**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2024

SEMANA 6 - Ji Arelho

	5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto	8 de agosto	9 de agosto
Manhã	Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"	PRAIA Saída - 8h30	Dinâmica de Grupo (Helena Patrício) Caminhada pela Natureza (Sílvia Santos)	Dinâmica de Grupo (Ana Cunha) Oficina de Artes Plásticas (Helena Patrício)	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Almoço	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Ce Arcos	Piquenique
Tarde	Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"	PRAIA Saída - 15h00	Oficina Criativa (Ana C.)	Oficina Criativa (Sílvia Santos) * Oficina para Famílias	Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)
Animadores	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30) Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos Jéssica, Marta, Sandra, Carla

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Helena Patrício**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** -

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES