

**SEMANA 1 - Ji Arelho**

	1 de julho	2 de julho	3 de julho	4 de julho	5 de julho
<b>Manhã</b>	<b>ENCERRADO</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Ana Cunha)	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)
		<b>Descobrir e Explorar a Flora do Arelho</b> (Sílvia Santos)	<b>Oficina da Terra</b> (Sílvia Santos)/ <b>Oficina itinerante</b> (Elisabete Rocha)		<b>Oficina da Terra</b> (Sílvia Santos)
<b>Almoço</b>		Ce Arcos	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
<b>Tarde</b>		<b>Oficina de Leitura</b> (Helena P.)	<b>Oficina de Artes Plásticas</b> (Helena Patrício)/ <b>Oficina itinerante</b> (Elisabete Rocha)	<b>PRAIA</b> <b>Regresso - 15h00</b>	<b>Oficina de Leitura</b> (Ana Cunha)
<b>Animadores</b>	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	Ana C., Sílvia Santos	Helena P., Ana C., Sílvia Santos	
	Jéssica, Marta, Sandra	Jéssica, Marta, Sandra	Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Jéssica, Marta, Sandra	

\***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sílvia Santos**, entre as 17h00 e as 18h00.

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**

**SEMANA 2 - Ji Arelho**

	8 de julho	9 de julho	10 de julho	11 de julho	12 de julho
<b>Manhã</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Sílvia Santos)  <b>Oficina de Artes Plásticas</b> (Helena Patrício)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Visita aos Museus e Galerias de Óbidos</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)  <b>Oficina "Entre o Visível e o Invisível"</b> (Ana Cunha)
<b>Almoço</b>	Ce Arcos	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Ce Arcos
<b>Tarde</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Ana Cunha)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Visita aos Museus e Galerias de Óbidos</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)  <b>* Oficina para Famílias</b>
<b>Animadores</b>	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Mariana	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra

**\*Oficina para Famílias** - dinamizada por **Ana Cunha** entre as 17h00 e as 18h00.

**\*\* Oficinas Itinerantes** -

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**

**SEMANA 3 - Ji Arelho**

	15 de julho	16 de julho	17 de julho	18 de julho	19 de julho
<b>Manhã</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)  <b>Oficinas Criativas</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> Saída - 8h30	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Sílvia Santos)  <b>Oficinas Criativas</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> Saída - 8h30	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Ana Cunha)  <b>Biblioteca vai à Escola</b> <b>"Avós e Netos - Novas Memórias"</b> (Cláudia Pujol)
<b>Almoço</b>	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
<b>Tarde</b>	<b>Oficina "Construção de Livros a Preto e Branco"</b> (Ana Cunha)	<b>PRAIA</b> Saída - 15h00	<b>Oficina de Leitura "Contos a Preto e Branco"</b> (Ana Cunha)/  <b>Jogos Tradicionais</b> (Helena Patrício)	<b>PRAIA</b> Saída - 15h00	<b>Biblioteca vai à Escola</b> <b>"Avós e Netos - Novas Memórias"</b> (Cláudia Pujol)  <b>* Oficina para Famílias</b>
<b>Animadores</b>	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C.  Jéssica, Marta, Sandra, Carla

\***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Helena Patrício**, entre as 17h00 e as 18h00.

\*\* **Oficinas Itinerantes** -

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**

**SEMANA 4 - Ji Arelho**

	22 de julho	23 de julho	24 de julho	25 de julho	26 de julho
<b>Manhã</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Sílvia Santos)  <b>Caminhada pela Natureza</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Atividade Circense, no Convento de São Miguel (Gaeiras)</b> (Início às 11h00)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)  <b>Caminhada pela Natureza</b> (Sílvia Santos)
<b>Almoço</b>	Ce Arcos	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Ce Arcos
<b>Tarde</b>	<b>Oficina de Artes Plásticas</b> (Helena Patrício)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Oficina de Leitura</b> (Helena Patrício)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Oficina "Pigmentos Naturais"</b> (Sílvia Santos)  <b>* Oficina para Famílias</b>
<b>Animadores</b>	Helena P., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla

**\*Oficina para Famílias** - dinamizada por **Sílvia Santos**, entre as 17h00 e as 18h00.

**\*\* Oficinas Itinerantes** -

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**

**SEMANA 5 - Ji Arelho**

	29 de julho	30 de julho	31 de julho	1 de agosto	2 de agosto
<b>Manhã</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Ana Cunha)  <b>Oficina "Linhas Formas e Cores"</b> (Ana Cunha)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Sílvia Santos)  <b>Oficina "Cor e Luz"</b> (Ana Cunha)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)  <b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)
<b>Almoço</b>	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos
<b>Tarde</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)	<b>PRAIA</b> <b>Saída - 15h00</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)  <b>* Oficina para Famílias</b>
<b>Animadores</b>	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra

\***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Ana Cunha**, entre as 17h00 e as 18h00.

\*\* **Oficinas Itinerantes** -

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**

## PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2024

### SEMANA 6 - Ji Arelho

	5 de agosto	6 de agosto	7 de agosto	8 de agosto	9 de agosto
<b>Manhã</b>	<b>Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"</b>	<b>PRAIA Saída - 8h30</b>	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Helena Patrício)  <b>Caminhada pela Natureza</b> (Sílvia Santos)	<b>Dinâmica de Grupo</b> (Ana Cunha)  <b>Oficina de Artes Plásticas</b> (Helena Patrício)	<b>Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)</b>
<b>Almoço</b>	Ce Arcos	Piquenique	Ce Arcos	Ce Arcos	Piquenique
<b>Tarde</b>	<b>Oficina My Machine "My Machine vai à Escola"</b>	<b>PRAIA Saída - 15h00</b>	<b>Oficina Criativa</b> (Ana C.)	<b>Oficina Criativa</b> (Sílvia Santos)  <b>* Oficina para Famílias</b>	<b>Visita ao Parque da Serafina (Lisboa)</b>
<b>Animadores</b>	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Ana C., Sílvia Santos, Helena P. (15H30 às 18h30)  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla	Helena P., Ana C., Sílvia Santos  Jéssica, Marta, Sandra, Carla

\***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Helena Patrício**, entre as 17h00 e as 18h00.

\*\* **Oficinas Itinerantes** -

**CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES**